

# Jídelníček



od 18.12.2023 do 21.12.2023

## Pondělí 18.12.2023

- Přesnídávka** pečivo, pomazánka vajíčková, ředkvička, nápoj: kapučínek, ovocný čaj (A: 01,03,07)
- Polévka** bramborová (A: 01,03,09)
- Oběd** nudle s mákem, mandarinka, nápoj: neslazená minerálka, (A: 01,03,07)
- Svačina** cukrářské piškoty, ovocné pyré, ovocná miska (A: 01,03,07,08)

## Úterý 19.12.2023

- Přesnídávka** pečivo, pomazánka rybičková, kedlubna, nápoj: kávovinový, bylinkový čaj (A: 01,04,07)
- Polévka** jáhlová (A: 09)
- Oběd** rizoto s kuřecím masem a sýrem, kyselá okurka, nápoj: vitamaxima, pitná voda s citronem (A: 07,09)
- Svačina** pečivo, jahodové máslo, jablko, nápoj: mléko (A: 01,07)

## Středa 20.12.2023

- Přesnídávka** kaše ovesná s jablky a skořicí, banán, nápoj: ovocný čaj (A: 01,07)
- Polévka** vývar s masem a těstovinami (A: 01,03,09)
- Oběd** kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha, nápoj: ovocný sirup, pitná voda s pomerančem (A: 01,03,07)
- Svačina** pečivo s máslem a sýrem, kiwi, nápoj: ovocínek (A: 01,07)

## Čtvrtek 21.12.2023

- Přesnídávka** sladké pečivo, jablko, nápoj: kakao, ovocný čaj (A: 01,03,07)
- Polévka** zeleninová s vločkami (A: 01,09)
- Oběd** míchané luštěniny, chléb, krabičkové mléko, nápoj: mrkvík, pitná voda s citronem (A: 01,07)
- Svačina** pečivo s pomazánkovým máslem, oranžová paprika, nápoj: ovocný sirup (A: 01,07)

---

Jídlo **obsahuje alergie**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Ke každému hlavnímu jídlu je nabízen slazený i neslazený nápoj.

Celozrnné pečivo je v mateřské škole podáváno dvakrát v týdnu.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Podrobné informace o obsažených alergenech Vám poskytne personál školní jídelny.

Uvařil a dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny ZŠ a MŠ Staňkovic.