

# Jídelníček



od 22.01.2024 do 26.01.2024

## Pondělí 22.1.2024

- Přesnídávka** pečivo, pomazánka zeleninová, ředkvička, nápoj: kakao, ovocný čaj (A: 01,07,09)  
**Polévka** zeleninová s krupicí (A: 01,03,09)  
**Oběd** ryba pčená, bramborová kaše, okurkový salát, nápoj: ovocný sirup, pitná voda s citronem (A: 01,03,04,07)  
**Svačina** ovocné pyré, cukrářské piškoty, pomeranč, nápoj: vitamaxima (A: 01,03,07,08)

## Úterý 23.1.2024

- Přesnídávka** pečivo, pomazánka rybičková, kedlubna, nápoj: kávovinový, ovocný čaj (A: 01,04,07)  
**Polévka** hráškový krém s krutony (A: 01,07)  
**Oběd** rizoto s kuřecím masem a sýrem, kyselá okurka, nápoj: tykvík, pitná voda s pomerančem (A: 07)  
**Svačina** pečivo, plátkový sýr, hruška, nápoj: mléko (A: 01,07)

## Středa 24.1.2024

- Přesnídávka** pečivo, jogurt, mandarinka, nápoj: bílá káva, bylinkový čaj (A: 01,07)  
**Polévka** jáhlová (A: 09)  
**Oběd** cizrnový guláš, chléb, nápoj: krabičkové mléko, multi-Q, pitná voda s citronem (A: 01,09)  
**Svačina** pečivo, pomazánkové máslo, salátová okurka, nápoj: ovocný sirup (A: 01,09)

## Čtvrtek 25.1.2024

- Přesnídávka** pečivo, pomazánka luštěninová s celerem, karotka, nápoj: mléko, zelený čaj (A: 01,09)  
**Polévka** květáková s hráškem (A: 01,09)  
**Oběd** buchtičky s krémem, jablko, nápoj: neslazená minerálka, pitná voda s pomerančem (A: 01,03,07)  
**Svačina** pečivo, žervé, kiwi, nápoj: ovocínek (A: 01,07)

## Pátek 26.1.2024

- Přesnídávka** pečivo, pomazánka sýrová, červená paprika, nápoj: kakao, ovocný čaj (A: 01,07)  
**Polévka** hovězí s rýží (A: 09)  
**Oběd** hovězí v rajské omáčce, těstoviny, nápoj: ovocný sirup, pitná voda s citronem (A: 01,03,07)  
**Svačina** sladké pečivo, jablko, nápoj: mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Ke každému hlavnímu jídlu je nabízen slazený i neslazený nápoj.

Celozrnné pečivo je v mateřské škole podáváno dvakrát v týdnu.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Podrobné informace o obsažených alergenech Vám poskytne personál školní jídelny.

Uvařil a dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny ZŠ a MŠ Staňkovice.