

# Jídelníček



od 29.01.2024 do 02.02.2024

## Pondělí 29.1.2024

- Přesnídávka** pečivo, pomazánka z rybiček v tomatě, mandarinka, nápoj: kávovinový, ovocný čaj (A: 01,04,07)
- Polévka** hrachová (A: 01,07)
- Oběd** ryba se sýrem, bramborová kaše, ledový salát, nápoj: multi-Q, pitná voda s pomerančem (A: 01,03,04,07)
- Svačina** pečivo s máslem, zeleninová miska, nápoj: ovocný sirup (A: 01,07)

## Úterý 30.1.2024

- Přesnídávka** pečivo, pomazánka masová s pórkem, ředkvička, nápoj: kakao, bylinkový čaj (A: 01,07)
- Polévka** pohanková (A: 09)
- Oběd** krutí na smetaně, rýže, pomeranč, nápoj: jablečnohruškový mošt, pitná voda s citronem (A: 01,07)
- Svačina** pečivo s medovým máslem, jablko, nápoj: mléko (A: 01,07)

## Středa 31.1.2024

- Přesnídávka** kaše rýžovo-jáhlová s banánem, hruška, nápoj: ovocný čaj (A: 07)
- Polévka** selská chlebová (A: 01,03,09)
- Oběd** špagety se zeleninovou směsí a sýrem, nápoj: vitamaxima, pitná voda s pomerančem (A: 01,03,07)
- Svačina** pečivo s máslem a plátkovým sýrem, karotka, nápoj: ovocný sirup (A: 01,07)

## Čtvrtek 1.2.2024

- Přesnídávka** pečivo, pomazánka luštěninová se sýrem, červená paprika, nápoj: bílá káva, ovocný čaj (A: 01,07)
- Polévka** kuřecí s těstovinovou rýží (A: 01,03,09)
- Oběd** vepřové výpečky, špenát, bramborový knedlík, nápoj: jablečnohruškový mošt, pitná voda s citronem (A: 01,03,07)
- Svačina** cereální kuličky s mlékem, banán, nápoj: multi-Q (A: 01,07,08)

## Pátek 2.2.2024

- Přesnídávka** pečivo, pomazánka hrášková, salátová okurka, nápoj: mléko, zelený čaj (A: 01,07,09)
- Polévka** zeleninová s bramborem (A: 01,09)
- Oběd** kuřecí na zelenině, rýže, jablko, nápoj: ovocínek, pitná voda s pomerančem (A: 01,09)
- Svačina** pečivo, pomazánkové máslo, kiwi, nápoj: ovocný sirup (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Ke každému hlavnímu jídlu je nabízen slazený i neslazený nápoj.

Celozrné pečivo je v mateřské škole podáváno dvakrát v týdnu.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Podrobné informace o obsažených alergenech Vám poskytne personál školní jídelny.

Uvařil a dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny ZŠ a MŠ Staňkovice.