

od 30.10.2023 do 03.11.2023



### Pondělí 30.10.2023

- Přesnídávka** pečivo celozrnné, pomazánka rybičková, salátová okurka, nápoj: bílá káva, ovocný čaj (A: 01,04,07)
- Polévka** chlebová (A: 01,03,09)
- Oběd** ryba v preclíkovém obalu, bramborová kaše, mrkvový salát, nápoj: ovocný sirup, pitná voda s pomerančem (A: 01,03,04,07)
- Svačina** zeleninová miska, kukuřičné křupky, nápoj: vitamaxima (A: 01,06,07)

### Úterý 31.10.2023

- Přesnídávka** kaše rýžovo-kokosová, banán, nápoj: bylinkový čaj (A: 07)
- Polévka** zeleninová s kuskusem (A: 09)
- Oběd** hovězí v rajske omáčce, houskový knedlík, nápoj: agiberia, pitná voda s citronem (A: 01,03,07)
- Svačina** pečivo, pomazánkové máslo, hruška, nápoj: mléko (A: 01,07)

### Středa 1.11.2023

- Přesnídávka** pečivo, pomazánka sýrová, mandarinka, nápoj kávovinový, ovocný čaj (A: 01,07)
- Polévka** luštěninová (A: 01,07,09)
- Oběd** široké nudle s mákem, jogurt, nápoj: ovocný sirup, pitná voda s pomerančem (A: 01,03,07)
- Svačina** pečivo s máslem, karotka, nápoj: krabičkové mléko (A: 01,07)

### Čtvrtek 2.11.2023

- Přesnídávka** pečivo, pomazánka masová s kapií, oranžová paprika, nápoj: kakao, ovocný čaj (A: 01,07)
- Polévka** vývar s masem a těstovinovou zavářkou (A: 01,03,07,09)
- Oběd** krutí maso na smetaně, rýže, jablko, nápoj: ovocný sirup, pitná voda s pomerančem (A: 01,09)
- Svačina** ovocná přesnídávka, cukrářské piškoty, kiwi, nápoj: ovocný sirup (A: 01,03,07,08)

### Pátek 3.11.2023

- Přesnídávka** pečivo, pomazánka vajíčková, kedlubna, nápoj: mléko, zelený čaj (A: 01,03,07)
- Polévka** vločková (A: 01,07,09)
- Oběd** špagety se zeleninovou omáčkou, strouhaný sýr, mandarinka, nápoj: vitamaxima, pitná voda s kiwi a citronem (A: 01,03,07)
- Svačina** pečivo s jahodovým máslem, jablko, nápoj: ovocný sirup (A: 01,07)

Jídlo obsahuje alergie. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Ke každému hlavnímu jídlu je nabízen slazený i neslazený nápoj.

Celozrnné pečivo je v mateřské škole podáváno dvakrát v týdnu.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Podrobné informace o obsažených alergenech Vám poskytne personál školní jídelny.

Uvařil a dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny ZŠ a MŠ Staňkovic.