

Jídelníček



od 08.01.2024 do 12.01.2024

Pondělí 8.1.2024

- Přesnídávka** pečivo, pomazánka vajíčková, ředkvička, nápoj: bílá káva, ovocný čaj (A: 01,03,07)
- Polévka** pohanková s červenou čočkou (A: 09)
- Oběd** pečená ryba se semínky, bramborová kaše, okurkový salát, nápoj: multi-Q, pitná voda s citronem (A: 01,03,04,07,11)
- Svačina** ovocné pyré, cukrářské piškoty, hruška, nápoj: ovocný sirup (A: 01,03,07,08)

Úterý 9.1.2024

- Přesnídávka** pečivo, pomazánka z rybiček v tomatě, cherry rajčátka, nápoj: ochucené mléko, bylinkový čaj (A: 01,04,07)
- Polévka** zeleninová s bulgurem (A: 09)
- Oběd** mexické kuřecí masíčko s rýží, nápoj: ovocný sirup, pitná voda s pomerančem (A: 01,09)
- Svačina** pečivo s ovocným máslem, mandarinka, nápoj: mléko (A: 01,07)

Středa 10.1.2024

- Přesnídávka** pečivo, pomazánka sýrová, salátová okurka, nápoj: mléko, ovocný čaj (A: 01,07)
- Polévka** špenátová (A: 01,03,07)
- Oběd** jablečná žemlovka s tvarohem, nápoj: minerálka, pitná voda s citronem (A: 01,03,07)
- Svačina** pečivo s máslem, červená paprika, nápoj: ovocný sirup (A: 01,07)

Čtvrtek 11.1.2024

- Přesnídávka** kaše rýžovo-čiroková s rakytníkem, hroznové víno, nápoj: ovocný čaj (A: 07)
- Polévka** vývar s masem a těstovinovou rýží (A: 01,09)
- Oběd** Bratislavský guláš, houskový knedlík, jablko, nápoj: řepík, pitná voda s pomerančem (A: 01,03,07,09,10)
- Svačina** pečivo, pomazánkové máslo, plátkový sýr, banán, nápoj: mléko (A: 01,07)

Pátek 12.1.2024

- Přesnídávka** pečivo, pomazánka mrkvová, kedlubna, nápoj: kávovinový, ovocný čaj (A: 01,07)
- Polévka** zeleninová s vločkami (A: 01,09)
- Oběd** čočka na kyselo, chléb, jogurt, nápoj: ovocínek, pitná voda s citronem (A: 01,07)
- Svačina** pečivo, pomazánkové máslo, jablko, nápoj: ovocný sirup (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Ke každému hlavnímu jídlu je nabízen slazený i neslazený nápoj.

Celozrnné pečivo je v mateřské škole podáváno dvakrát v týdnu.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Jídelníček



od 08.01.2024 do 12.01.2024

Změna jídelníčku vyhrazena.

Podrobné informace o obsažených alergenech Vám poskytne personál školní jídelny.

Uvařil a dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny ZŠ a MŠ Staňkovice.